

GRATUITO

Guia para Começar do Zero

Primeiros passos para quem quer iniciar nos concursos sem comprar material em excesso.

por Pâmela Dayane

Concurseira PCD

Começar bem é melhor do que começar comprando tudo

Este guia foi criado para quem quer iniciar nos concursos com clareza, sem acumular materiais demais e sem cair na sensação de que precisa estudar tudo ao mesmo tempo. O objetivo é montar uma base simples: direção, rotina mínima, material enxuto e revisão.

A pergunta principal do iniciante não é “qual é o melhor material?”, mas “qual é o menor plano que eu consigo executar por 30 dias?”.

Passo 1 - Escolha uma área

- Defina uma área principal: tribunais, administrativo, fiscal, policial, controle, saúde, educação ou outra.
- Evite escolher cinco concursos completamente diferentes ao mesmo tempo.
- Observe matérias comuns entre editais da área.
- Pesquise remuneração, atribuições, localidade e frequência de concursos.
- Escolha uma área que faça sentido para sua vida, não apenas para a pressa.

Passo 2 - Monte o kit mínimo de estudo

- Um edital ou edital anterior como referência.
- Uma fonte principal por matéria: PDF, curso, livro ou lei seca.
- Uma plataforma ou lista de questões.
- Um caderno de erros simples.
- Um planner semanal ou ciclo de estudos.
- Um método de revisão que você consiga cumprir.

Plano de 30 dias

Semana	Foco	Ações principais	Resultado esperado
1	Organização	Escolher área, separar edital, definir matérias-base, montar rotina mínima.	Saber exatamente o que estudar primeiro.
2	Base	Estudar blocos curtos de matérias essenciais e iniciar questões simples.	Criar constância sem sobrecarga.
3	Revisão	Revisar os primeiros conteúdos, iniciar caderno de erros e corrigir falhas.	Começar a reter melhor.
4	Ajuste	Aumentar questões, identificar matérias fracas e reorganizar o ciclo.	Ter um plano mais realista para o mês seguinte.

Método simples para cada bloco

Bloco de 50 minutos

- 5 minutos: abrir material, revisar o objetivo do bloco e eliminar distrações.
- 30 minutos: estudar conteúdo com foco em compreensão.
- 10 minutos: transformar o conteúdo em perguntas ou marcações essenciais.
- 5 minutos: registrar o que deve ser revisado depois.

Depois do conteúdo

- Resolver poucas questões do mesmo tema.
- Anotar somente os erros que ensinam algo.
- Revisar a lei, conceito ou fundamento por trás do erro.
- Voltar ao tema em 24h ou 7 dias, conforme a dificuldade.

Evite o erro clássico: trocar de material toda semana. Primeiro, teste execução. Depois, ajuste material.

Checklist do iniciante

Estou pronta para começar quando...

- Tenho uma área principal definida.
- Tenho uma lista enxuta de matérias-base.
- Tenho horários mínimos de estudo na semana.
- Tenho uma fonte principal por matéria.
- Tenho uma forma de fazer questões.
- Tenho um local para registrar erros.
- Tenho um plano de revisão simples.
- Aceitei começar pequeno, mas com consistência.

Meu plano inicial
