

GRATUITO

Planner Semanal de Estudos

Modelo visual para organizar matérias, metas, horários e blocos de revisão.

por Pâmela Dayane

Concurseira PCD

Objetivo do planner

Este modelo ajuda a organizar matérias, metas, horários e blocos de revisão sem depender de motivação. Ele foi criado para quem precisa visualizar a semana inteira e transformar o edital em ações pequenas.

Use lápis ou uma cópia digital editável: o planner deve mudar quando a vida real mudar.

Antes de preencher

- Escolha o concurso ou área prioritária da semana.
- Liste as matérias obrigatórias e as matérias atrasadas.
- Defina horários realistas, considerando trabalho, casa, deslocamento e descanso.
- Reserve blocos curtos para revisões e blocos maiores para conteúdo novo.
- Separe um espaço para questões e correção dos erros.

Metas da semana

Meta	Descrição	Métrica	Status
Conteúdo novo			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído
Revisões			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído
Questões			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído
Caderno de erros			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído
Simulado ou bloco longo			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído
Saúde/descanso			<input type="checkbox"/> Não iniciado <input type="checkbox"/> Em andamento <input type="checkbox"/> Concluído

Agenda semanal de estudos

Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Manhã 1							
Manhã 2							
Tarde 1							
Tarde 2							
Noite 1							
Noite 2							

